

## Misteri della Luce Meditati .. con i Santi Angeli

Primo mistero . Battesimo di Gesù al Giordano"Appena battezzato, Gesù uscì dall'acqua: all'improvviso il cielo si aprì ed egli vide lo Spirito di Dio che, come una colomba scendeva e veniva su di Lui. E dal cielo venne una voce: "Questo è il mio Figlio, che amo. Io l'ho mandato" (Mt. 3, 16). Il Battesimo è il Sacramento che ci purifica dal peccato originale, inserendoci nel cuore di Cristo come suoi figli autentici. Gli angeli , avvolti da pura luce, ci ricordano l'integrità acquisita con il battesimo , la veste candida che dobbiamo preservare nella nostra esistenza , avvalendoci della loro presenza costante nel difenderci dal male .

Ci è stato donato un angelo custode affinché possiamo percorrere strade sicure e luminose che conducano all'unione con Cristo nel tempo e nell'eternità. Chiediamo, in questo mistero, la volontà ferma di custodire la luce interiore dell'amore, da offrire un giorno, in ricordo e conferma del nostro Battesimo, come segno di perfetta adesione al progetto di Dio su di noi.

Padre nostro, 10 Ave maria, Gloria al Padre, Angelo di Dio  
 Secondo mistero : le nozze di Cana"Così Gesù fece il primo dei suoi segni miracolosi nella città di Cana, in Galilea, e manifestò la Sua grandezza, e i suoi discepoli credettero in Lui" (Gv. 2, 11). Maria è il modello esemplare dell'amore attento alle esigenze del mondo. Maria è la regina degli angeli perché, come essi, ed in maniera mirabile e straordinaria, preserva le nostre vite dal male e ci dona amore e protezione costante, assecondando le nostre richieste, intercedendo per noi e soddisfacendo bisogni interiori e materiali. Maria è testimone e fautrice dei miracoli che Cristo compie nell'esistenza umana , anche servendosi dell'aiuto degli angeli che, spesso, sono persone incontrate lungo il cammino della vita come stelle per guidarlo. L'incontro con Maria, regina degli angeli, può cambiare la nostra esistenza trasformandola, come avvenne per l'acqua tramutata in vino, in un segno visibile del suo amore per l'umanità. Preghiamo affinché l'amore di Cristo , mediato da Maria, possa rinnovare integralmente la nostra vita.

Padre nostro, 10 Ave maria, Gloria al Padre, Angelo di Dio  
 Terzo mistero : l'annuncio del regno di Dio"Così deve risplendere la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano il bene che voi fate e ringrazino il Padre vostro che è in cielo" (Mt. 3, 16). Cristo desidera che ogni uomo entri a far parte del suo regno che, già durante la vita terrena, deve essere preparato attraverso il compimento della volontà di Dio e la diffusione dell'amore e della pace. Viviamo, tuttavia, continuamente esposti a pericoli ed insidie sferrati dal maligno che vuole impedire il compimento e la venuta del regno di Dio sulla terra. L'aiuto degli angeli diventa fondamentale : essi ci aiutano nella lotta contro il male, ci sostengono nell'esercizio costante delle virtù cristiane sull'esempio della parola di Dio contenuta nel Vangelo, ci guidano nella edificazione di una civiltà rinnovata dall'amore, ci preparano alla venuta del Salvatore affinché il nostro incontro con Lui sia avvolto di luce eterna. Preghiamo affinché la presenza degli angeli accanto a noi diventi una luminosa armatura contro il potere delle tenebre.

Padre nostro, 10 Ave maria, Gloria al Padre, Angelo di Dio  
 Quarto mistero : la trasfigurazione di Gesù sul monte Tabor"...li condusse su un alto monte, in un luogo solitario. Là, di fronte a loro, Gesù cambiò di aspetto: il Suo volto si fece splendente come il sole e i suoi abiti diventarono bianchissimi, come di luce" (Mt. 17, 2). Gli angeli , nel loro sfolgorante splendore, contemplan l'immensa luce di Cristo. Diventano, pertanto, modelli di una perfetta comunione con Lui e ci invitano a percorrere un cammino di purificazione e santificazione. I santi, infatti, si sono valse dell'aiuto degli angeli, per seguire un cammino di ascesi all'insegna dell'amore di Cristo che , nella trasfigurazione , rivela la sua umanità e la sua divinità , invitando l'uomo a diffondere nel mondo la gioia dell'incontro con Lui. Chiediamo in questo mistero maggiore fervore nel nostro proposito di santificarci , mediante l'azione dello Spirito Santo e la protezione degli angeli, soprattutto del nostro angelo custode.

Padre nostro, 10 Ave maria, Gloria al Padre, Angelo di Dio  
 Quinto mistero : l'istituzione dell'eucaristia" Mentre stavano mangiando, Gesù prese il pane, fece la preghiera di benedizione, spezzò il pane, lo diede ai discepoli e disse: "Prendete questo è il Mio Corpo". Poi prese la coppa del vino, fece la preghiera di ringraziamento, la diede ai discepoli e tutti ne bevvero. Gesù disse: "Questo è il Mio Sangue offerto per tutti gli uomini. Con questo Sangue Dio rinnova la Sua Alleanza". (Mc. 14, 22-24). L'eucaristia, pane degli angeli, è Cristo stesso , dono di Dio all'umanità attraverso il grembo di una donna , la regina degli angeli, il tempio dello Spirito Santo. E l'eucaristia la presenza reale che unifica attraverso un vincolo profondo di amore eterno. Gli angeli vivono continuamente nella dimensione perfetta dell'amore di Cristo. Chiediamo loro in questo mistero di insegnarci , attraverso una assidua frequenza al sacramento dell'eucaristia, che l'amore da offrire al mondo non basta mai e deve pertanto diventare un dono continuo da diffondere in maniera gratuita e solidale.

Padre nostro, 10 Ave maria, Gloria al Padre, Angelo di Dio  
 Litanie Signore pietà Signore pietà

Cristo pietà Cristo pietà

Signore pietà Signore pietà

Cristo ascoltaci Cristo ascoltaci

Cristo esaudiscici Cristo esaudiscici

Padre del cielo che sei Dio Abbi pietà di noi

Figlio redentore del mondo che sei Dio &ldquo;

Spirito Santo che sei Dio &ldquo;

Santa Trinità , unico Dio &ldquo;

Per la presenza nell'universo di spiriti angelici Noi ti diamo gloria

Per il dono dell'angelo custode

Per l'arcangelo S. Michele valoroso difensore delle nostre anime e capo delle milizie angeliche

Per l'intervento dell'angelo che fermò la mano di Abramo in procinto di sacrificare Isacco

Per aver inviato due angeli a Sodoma onde preservare la vita di Lot e della sua famiglia

Per l'angelo che ricondusse la schiava Agar ad Abramo per consentire la nascita di Ismaele  
Per gli angeli giunti in sogno a Giacobbe tramite una scala posta tra cielo e terra onde elargirgli la benedizione estesa alla sua discendenza  
Per l'angelo che sostenne Mosé alla guida del popolo di Israele in occasione del miracolo del mar Rosso  
Per l'angelo che saziò il profeta Elia lungo il suo cammino  
Per l'angelo che agì sui soldati di Sennacherib per liberare dall'assedio Gerusalemme  
Per l'arcangelo S. Raffaele, guida di Tobi, che rifiutò la ricompensa di Tobia, invitandolo, invece, a benedire il Signore  
Per la liberazione, operata da un angelo, del profeta Daniele, dalla bocca dei leoni  
Per l'angelo che introdusse al profeta Zaccaria in 8 visioni la figura del Messia  
Per l'angelo che annunciò a Zaccaria la nascita di Giovanni Battista, uomo pieno di Spirito Santo fin dal grembo di sua madre  
Per l'annuncio, operato dall'arcangelo Gabriele, della nascita di Cristo nel grembo di Maria  
Per l'angelo che confermò in sogno a Giuseppe la matrice divina del frutto del grembo di Maria  
Per l'angelo che comparve in sogno a Giuseppe suggerendogli di fuggire con Maria e il Bambino  
Per l'angelo che avvolse di luce i pastori annunciando loro la nascita di Gesù  
Per gli angeli che adorarono e servirono Gesù dopo le tentazioni del deserto  
Per l'angelo che donò conforto a Gesù sofferente nell'orto degli ulivi  
Per l'angelo che annunciò alla Maddalena ed alle altre donne la resurrezione di Cristo  
Per l'annuncio agli apostoli, mediato da due uomini in bianche vesti, del ritorno di Gesù  
Per la liberazione miracolosa di S. Pietro da parte di un angelo  
Per l'angelo in splendide vesti che indusse il centurione Cornelio ad incontrare Simon Pietro e a convertirsi  
Per l'angelo che sciolse il timore di Paolo durante la tempesta indicandogli la salvezza. Noi ti diamo gloria  
Agnello di dio che togli i peccati del mondo. Perdonaci Signore.  
Agnello di dio che togli i peccati del mondo. Ascoltaci Signore.  
Agnello di dio che togli i peccati del mondo. Abbi pietà di noi. Preghiamo :  
O Dio, tu hai donato all'uomo validi aiuti nelle presenze angeliche affinché egli possa vincere le forze del male e costruire un mondo rinnovato dall'amore e dalla luce di Cristo ; concedi al nostro cuore la grazia di beneficiare del loro aiuto e della loro protezione nel tempo della vita terrena e di essere introdotti un giorno nel loro regno beato. Te lo chiediamo per Cristo Nostro Signore. Amen. Felice Esposito (Miliziano di San Michele o Michaelista)