

## L'EDITRICE IL CERCHIO PUBBLICA "SANTA ILDEGARDA: UNA CUOCA DIVINA" DI ELIA LUCCHINI

Inviato da Amministratore  
sabato 01 aprile 2023

L'editrice Il Cerchio di Rimini ha pubblicato recentemente il libro di Marcello Stanzione ed Elisa Giorgio intitolato: "Santa Ildegarda di Bingen: una cuoca divina. Una cucina per il benessere olistico". Ildegarda di Bingen, mistica del XII secolo, proclamata dal defunto papa Benedetto XVI, dottore della Chiesa cattolica, è una figura incredibilmente affascinante di una comunità religiosa. Per Ildegarda è il regime alimentare a permettere di ritrovare l'equilibrio e la salute dell'anima e del corpo. Dall'antipasto al dolce, comprendendo anche qualcosa di digestivo, ecco numerosi spunti per un pranzo medievale, con ricette pratiche, curiosità storiche, tutto prendendo spunto dagli insegnamenti della santa monaca medioevale. ...

Bruschette, insalate, zuppe, minestre, gnocchi, spiedini, polpette e, soprattutto, tanta verdura e frutta con particolare riguardo al farro, principale ingrediente della cucina ildegardiana, evitando solo i cibi che Ildegarda considerava nocivi per la salute. Don Marcello Stanzione, sacerdote, massimo esperto italiano di Angelologia, e, la dottoressa Elisa Giorgio, laureata in chimica farmaceutica, propongono un interessantissimo viaggio tra curiosità e ricette di un'epoca, il Medioevo monastico, caratterizzata dal contatto quotidiano con la natura e i suoi segreti. I due autori sono tra i massimi divulgatori italiani delle conoscenze che ci provengono dalla santa abadessa benedettina di Bingen ed insieme hanno già pubblicato numerosi libri di successo sulla terapeutica di santa Ildegarda con le edizioni Il Cerchio di Rimini.