

## Preghiera per avere la pazienza

Signore, umile e paziente, dammi il tuo Cuore! Tu hai accettato di compiere sino in fondo la volontà del Padre. Grazie!  
Signore, spesso perdo la calma e non ho pazienza. Abbi compassione di me e metti nel mio cuore i tuoi sentimenti.  
Dammi la pazienza nella sofferenza ed aiutami ad accettare con fiducia tutti i contrasti nella mia vita. Tu che sei morto sulla Croce perdonando, aiutami a non ribellarmi mai, ma a sopportare con pazienza tutto quello che mi fa soffrire. Te lo chiedo per i meriti della tua Passione. Amen. 1 Padre Nostro, 1 Ave Maria, 1 Gloria. Amen.