

## Preghiera di guarigione interiore per ottenere serenità nei momenti di stress

Inviato da Amministratore  
domenica 16 maggio 2021  
Ultimo aggiornamento domenica 16 maggio 2021

di Gelsomino Del Guercio La guarigione interiore avviene anche chiedendo aiuto al Signore. Questa preghiera ci insegna come fare Preghiera di guarigione interiore per ottenere una maggiore serenità. Una invocazione al Signore da ripetere soprattutto nei periodi più stressanti e difficili nella vita. In cui il dialogo con Dio si fa intenso e necessario. Ecco allora che Don Marcello Stanzione nel suo libro &ldquo;Come si fa la preghiera di intercessione&rdquo; (Edizioni Segno), ci insegna questa preghiera, da ripetere quotidianamente. ...

Concedimi serenità Signore, concedimi la serenità per accettare le cose che non posso cambiare, il coraggio per cambiare le cose che posso, e la sapienza per comprendere la preziosità della vita condotta ogni giorno con serenità, gustando ogni momento quietamente, accettando la contrarietà come il sentiero che conduce alla pace, accogliendo, come tu hai fatto, questo mondo peccatore così qual è, non come mi piacerebbe che fosse. Confidando che tu, Signore, ordinerai tutte le cose nella misura in cui io mi sottometterò alla tua volontà, perché possa vivere felice in questa vita e pienamente gioioso con te, per sempre, nell&rsquo;altra. Amen.